

# Vai viajar? Descubra como se proteger

14/02/2020

Alertas

Viajar a turismo ou a trabalho mexe com a rotina, em vários sentidos, e exige planejamento. Os cuidados com a saúde devem estar na lista de prioridades de todos os viajantes, para que doenças sejam evitadas. Quando há no mundo alerta de emergência internacional em saúde pública, os cuidados devem ser redobrados, como acontece atualmente em relação ao novo coronavírus, que já afeta 25 países, incluindo a China. Para isso, o Ministério da Saúde, junto com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), elaborou algumas recomendações aos viajantes para reduzir a exposição e transmissão da doença.

O Brasil segue o Regulamento Sanitário Internacional (RSI), o que significa que as autoridades de saúde do Brasil monitoram e seguem as recomendações definidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Até o momento, não há indicação de restrições ao tráfego internacional. No entanto, após a alteração dos níveis de alerta da OMS em relação ao risco global de infecção pelo novo coronavírus, o Ministério da Saúde passou a recomendar que viagens para a China só devem ser realizadas em casos de extrema necessidade.

Não há circulação do vírus no Brasil, portanto, não existe restrição ou recomendações especiais para viagens em território nacional. Caso o destino da viagem seja o exterior, além de evitar viagens à China, é preciso verificar junto à embaixada ou sites oficiais do país de destino quais as medidas recomendadas pelas autoridades de saúde locais.

## CORONAVÍRUS

### FIQUE SAUDÁVEL DURANTE UMA VIAGEM

**Se você começar a se sentir mal (doente) durante um voo, informe a tripulação e busque uma unidade**

Quando buscar atendimento, **informe sobre seu histórico de viagem.**



Ministério da Saúde

## CORONAVÍRUS

### FIQUE SAUDÁVEL DURANTE UMA VIAGEM

**Coma somente alimentos bem cozidos.**



**Evite cuspir em público.**

**Evite contato próximo com animais que aparentam estar doentes.**



Ministério da Saúde

## CORONAVÍRUS

### FIQUE SAUDÁVEL DURANTE UMA VIAGEM

**Coma somente alimentos bem cozidos.**



**Evite cuspir em público.**

**Evite contato próximo com animais que aparentam estar doentes.**



Ministério da Saúde

## CORONAVÍRUS

### FIQUE SAUDÁVEL DURANTE UMA VIAGEM

**Evite viajar se você apresenta febre e tosse.**

Caso tenha febre, tosse e dificuldade de respirar, **procure uma unidade de saúde** e conte seu itinerário para o **profissional de saúde.**



Ministério da Saúde

De forma geral, o Ministério da Saúde orienta adotar medidas de precaução padrão:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente antes de ingerir alimentos, após utilizar transportes públicos, visitar locais com grande fluxo de pessoas como mercados, shopping, cinemas, teatros, aeroportos e rodoviárias. Se não tiver acesso à água e sabão, use álcool em gel a 70%;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos e outros utensílios;

- Evitar tocar mucosas dos olhos, nariz e boca sem que as mãos não estejam higienizadas;
- Proteger a boca e o nariz com um lenço de papel (descarte logo após o uso) ou com o braço (e não as mãos) ao tossir ou espirrar.

No entanto, se a pessoa viajou para a China, nos últimos 14 dias, e apresentou sintomas como febre, tosse ou dificuldade para respirar, a orientação é procurar atendimento médico imediatamente e informar detalhadamente o histórico de viagem recente, além dos sintomas.

## **E tem Carnaval!**

A informação de que não existe circulação do novo coronavírus no Brasil tranquiliza a população em relação à maior festa popular do país, o Carnaval. O Ministério da Saúde destaca que não há necessidade de recomendações especiais para a época. “É uma festa cultural, que faz parte da identidade do Brasil. Não temos motivos para levantar hipótese de cancelamento e esperamos que seja um período em que as pessoas se divirtam e aproveitem com sabedoria e saúde”, concluiu o ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta.

# Novo Coronavírus: Orientações aos viajantes

Se você esteve na China e, em até 14 dias após a viagem, sentir febre e algum dos principais sintomas respiratórios, como tosse e dificuldade para respirar, procure a unidade de saúde mais próxima e informe a respeito da sua viagem.



O Ministério da Saúde recomenda que **viagens para a China sejam feitas em casos de extrema necessidade**. Se precisar viajar para lá, proteja-se com medidas simples que podem evitar a transmissão de doenças:



1. Lave as mãos frequentemente com água e sabão. Se não tiver água e sabão, use álcool gel.
2. Cubra o nariz e a boca com lenço descartável ao tossir ou espirrar. Descarte o lenço no lixo e lave as mãos.
3. Evite aglomerações e ambientes fechados, procurando manter os ambientes ventilados.
4. Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.