

Poliomielite - Conselhos para Viajantes

20/04/2023

Geral

A poliomielite é uma doença incapacitante e potencialmente mortal que afeta o sistema nervoso. Boas práticas de lavagem das mãos podem ajudar a prevenir a propagação desta doença. Como o vírus que causa a poliomielite vive nas fezes (cocô) de uma pessoa infectada, as pessoas infectadas com a doença podem transmiti-la a outras pessoas quando não lavam bem as mãos depois de defecar. As pessoas também podem ser infectadas se beberem água ou comerem alimentos contaminados com fezes infectadas.

A maioria das pessoas com poliomielite não se sente doente. Algumas pessoas apresentam apenas sintomas leves, como febre, cansaço, náusea, dor de cabeça, congestão nasal, dor de garganta, tosse, rigidez no pescoço e nas costas e dores nos braços e pernas. Em casos raros, a infecção da poliomielite causa perda permanente da função muscular (paralisia). A poliomielite pode ser fatal se os músculos usados para respirar estiverem paralisados ou se houver uma infecção no cérebro.

Alguns destinos internacionais têm poliovírus circulante (listados abaixo e mostrados no mapa).

Antes de qualquer viagem internacional, certifique-se de estar atualizado com suas vacinas contra a poliomielite.

Antes de viajar para qualquer destino listado abaixo, o CDC recomenda que os adultos que já completaram o esquema vacinal de rotina contra a poliomielite recebam uma única dose vitalícia de reforço da vacina contra a poliomielite.

Se você vai viajar para algum desses países listados abaixo, procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua casa.

Afeganistão

Argélia

Benim

Botsuana

Burkina Faso

Burundi

Camarões

Canadá

República Centro-Africana

Chade

Costa do Marfim

República Democrática do Congo

Djibuti

Egito (somente estabelecimentos de saúde, campos de refugiados e locais de ajuda humanitária)

Eritreia

Etiópia

Gana

Indonésia

Israel

Madagáscar

Malauí

Mali

Moçambique

Níger

Nigéria

Paquistão

República do Congo

Senegal

Somália

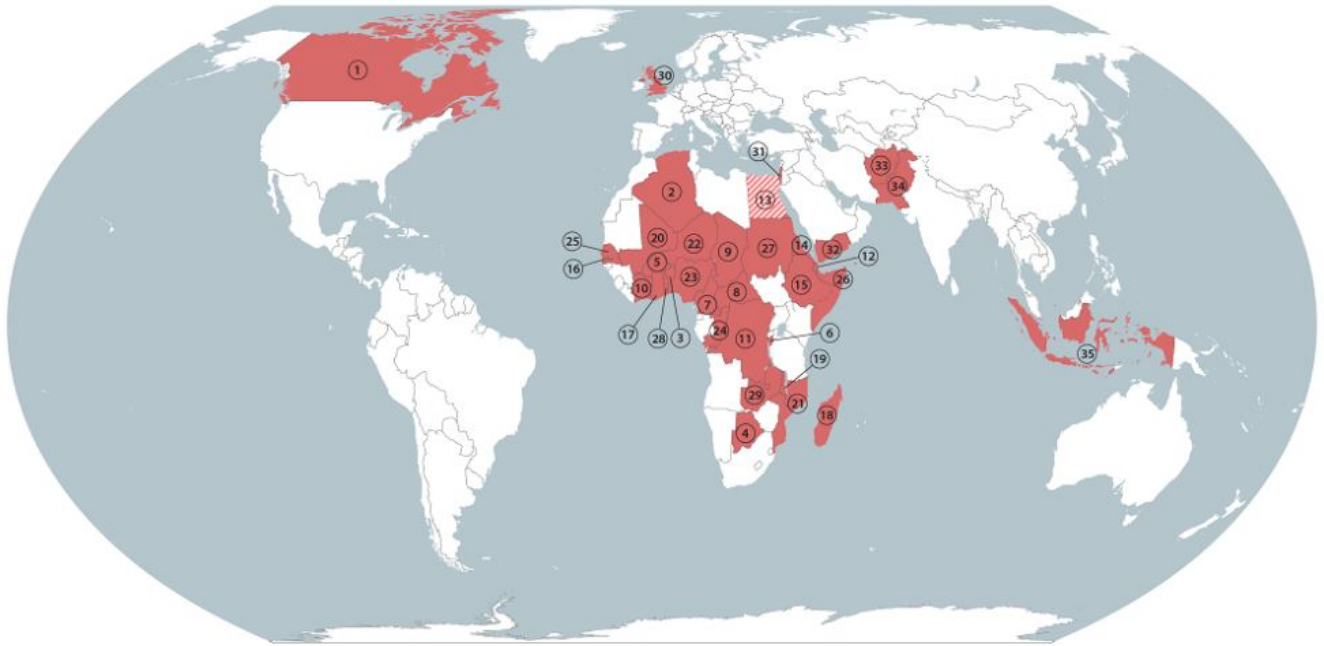
Sudão

Togo

Reino Unido

Iêmen

Zâmbia



AMERICAS

1. Canada

AFRICA

- 2. Algeria
- 3. Benin
- 4. Botswana
- 5. Burkina Faso
- 6. Burundi
- 7. Cameroon
- 8. Central African Republic
- 9. Chad

- 10. Côte d'Ivoire
- 11. Democratic Republic of the Congo
- 12. Djibouti
- 13. Egypt
- 14. Eritrea
- 15. Ethiopia
- 16. The Gambia
- 17. Ghana
- 18. Madagascar
- 19. Malawi
- 20. Mali

- 21. Mozambique
 - 22. Niger
 - 23. Nigeria
 - 24. Rep. of the Congo
 - 25. Senegal
 - 26. Somalia
 - 27. Sudan
 - 28. Togo
 - 29. Zambia
- EUROPE**
- 30. United Kingdom

MIDDLE EAST

- 31. Israel & occupied Palestinian territories
- 32. Yemen

ASIA

- 33. Afghanistan
- 34. Pakistan

OCEANIA

- 35. Indonesia

High Risk for Polio

- Country-wide
- Healthcare facilities, refugee camps, and humanitarian aid settings only

Fonte: CDC Centers for Disease Control and Prevention