

Influenza nos Estados Unidos

17/01/2018

Geral

Nos Estados Unidos, 47 mil casos de gripe foram confirmados neste início de inverno no hemisfério norte. É mais do que o dobro do número de casos registrados no mesmo período do ano passado.

A gripe já se espalhou por 49 dos 50 estados americanos neste inverno, só as ilhas do Havaí escaparam. Esta está sendo considerada a epidemia mais grave desde que o sistema de monitoramento foi criado, 13 anos atrás. O número de internações dobrou na última semana, deixando as salas de atendimento lotadas.

Os mais vulneráveis são idosos e crianças, principalmente os que já tem algum problema de saúde e 20 crianças morreram. Na temporada passada, no mesmo período, foram três.

O vírus predominante até o momento é o H3N2, um subtipo do vírus Influenza A. As autoridades recomendam que todos se vacinem. Entre 70 e 80% das crianças que morreram, não tinham sido imunizadas.

Os cuidados para quem está ou vai para os Estados Unidos são os mesmos necessários contra a gripe em qualquer lugar do mundo.

Lave as mãos... antes de preparar alimentos, comer, tocar olhos, nariz e boca.

Quando tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com um lenço descartável ou com o braço. Não compartilhe objetos de uso pessoal como copos, talheres e toalhas.

Proteja sua Saúde: adote uma rotina preventiva e em caso de sintomas da gripe procure atendimento médico.

**Mais informações:
www.saude.pr.gov.br 0800 643 8484**

SAÚDE PARA TODO PARANÁ
PARANÁ SECRETARIA DA SAÚDE

Hábitos saudáveis previnem a gripe e outras doenças

Lave frequentemente as mãos com água e sabão. Na falta de água corrente, higienize as mãos com álcool gel 70°.

Lave as mãos depois de tossir ou espirrar, usar o banheiro, tocar objetos de uso coletivo, como trincos, corrimãos, etc.

Abra as janelas e deixe o ar entrar em casa, no trabalho, na escola, nos ônibus, etc.

