

# Sarampo - Atualização para viajantes

24/11/2023

Geral

Muitos destinos internacionais estão relatando um aumento no número de casos de sarampo.

Os viajantes correm o risco de contrair sarampo se não tiverem sido totalmente vacinados duas semanas antes da partida ou se não tiverem tido sarampo no passado e viajarem internacionalmente para áreas onde o sarampo se espalha.

Todos os viajantes internacionais, incluindo bebês entre os 6 e os 11 meses de idade e crianças em idade pré-escolar, devem ser totalmente vacinados contra o sarampo com a vacina contra o sarampo, caxumba e rubéola (MMR), de acordo com as recomendações do CDC contra o sarampo para viagens internacionais.

Os viajantes devem procurar atendimento médico se desenvolverem erupção na pele, febre alta, tosse, coriza ou olhos vermelhos e lacrimejantes. O sarampo é altamente contagioso. Os viajantes com suspeita de sarampo devem notificar o estabelecimento de saúde antes da visita, para que a equipe possa implementar precauções para evitar a propagação dentro do estabelecimento.

## Qual e a situação atual?

O sarampo é um risco contínuo em todo o mundo. As autoridades de saúde dos países listados abaixo relataram grandes surtos de sarampo. Isto deve-se muitas vezes às baixas taxas de vacinação, mas também aos desafios na manutenção de uma cadeia de frio das vacinas em alguns destinos. Todos os viajantes, incluindo bebês e crianças em idade pré-escolar, devem estar totalmente protegidos contra o sarampo, especialmente quando se deslocam para:

Afeganistão, Angola, Armênia, Benim, Burkina Faso, Burundi, Camarões, República Centro-Africana, Chade, Costa do Marfim, República Democrática do Congo, Djibuti, Guiné Equatorial, Etiópia, Gabão, Gana, Índia, Indonésia, Iraque, Cazaquistão, Quirguistão, Líbano, Libéria, Líbia, Mali, Mauritânia, Moçambique, Nepal, Níger, Nigéria, Paquistão, Catar, República do Congo, Arábia Saudita, Senegal, Somália, Sudão do Sul, Sudão, Síria, Tadjiquistão, Irã, Peru, Emirados

Árabes Unidos, Iémen, Zâmbia, Zimbábue

## **O que os viajantes podem fazer para proteger a si próprios e aos outros contra o sarampo?**

Certifique-se de que você e seus companheiros de viagem (bebês com 6 meses de idade ou mais, crianças e adultos) estejam totalmente protegidos contra o sarampo antes de qualquer viagem ao exterior.

A vacinação com uma vacina contra o sarampo é a melhor maneira de garantir que você está protegido. Bebês de 6 a 11 meses de idade devem receber uma dose da vacina MMR. Os bebês que receberam uma dose da vacina MMR antes do primeiro aniversário devem seguir o esquema recomendado e receber outra dose aos 12-15 meses e uma dose final aos 4-6 anos. Crianças com 12 meses de idade ou mais devem receber ou ter recebido 2 doses da vacina MMR com intervalo de pelo menos 28 dias. Se a criança recebeu a primeira dose de sarampo-caxumba-rubéola-varicela (MMRV), ela deve esperar 3 meses antes da segunda dose. Adolescentes e adultos que não apresentam evidência presumível de imunidade contra o sarampo devem receber duas doses da vacina MMR com intervalo de pelo menos 28 dias.

Se você não tiver certeza se você ou seus companheiros de viagem estão totalmente protegidos contra o sarampo, agende uma consulta com seu médico pelo menos 1 mês antes de viajar para que você tenha tempo suficiente para ser vacinado.

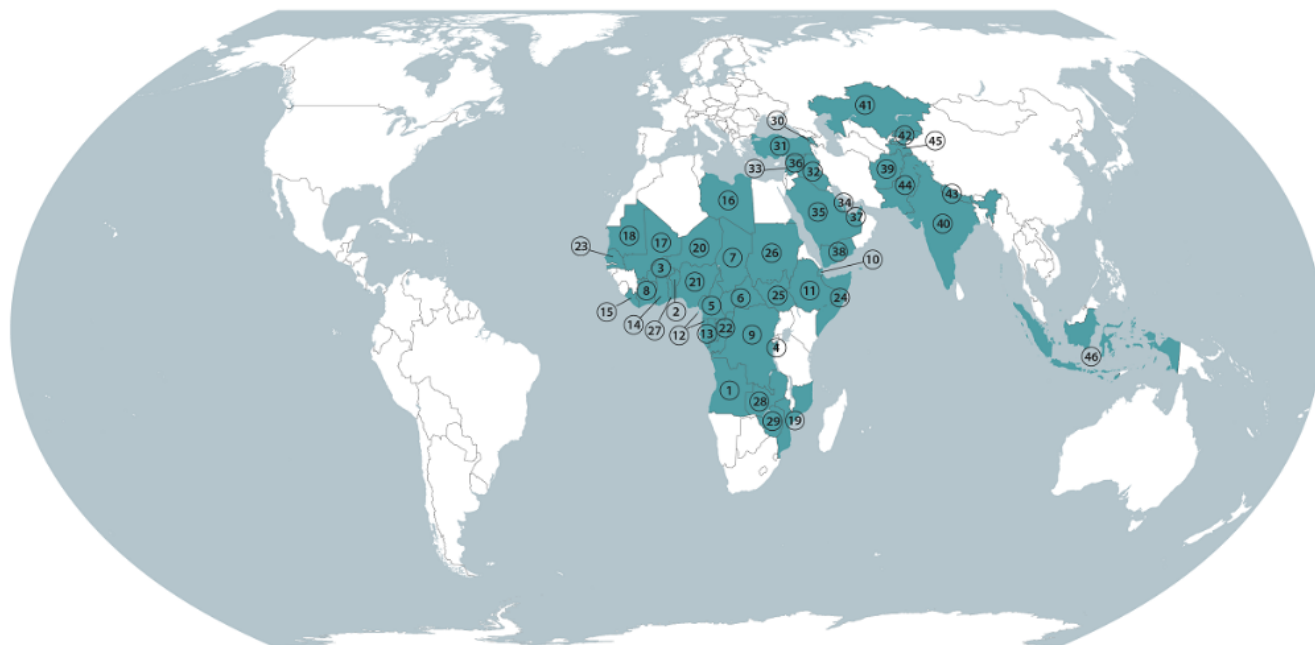
Algumas pessoas não devem tomar a vacina contra o sarampo ou devem esperar. Se você acha que não pode receber com segurança uma vacina contra o sarampo, converse com seu médico e considere fazer planos de viagem alternativos.

## **O que os médicos podem fazer?**

Um relato de vacinação contra o sarampo ou um histórico relatado de infecção por sarampo não é evidência adequada de proteção. Os médicos devem vacinar qualquer pessoa com 6 meses ou mais que viaje para o exterior e que não possua documentação escrita de vacinação ou outra evidência de imunidade ao sarampo. Bebês de 6 a 11 meses devem ser vacinados com uma dose antes da

viagem. Para viajantes com 12 meses ou mais, são recomendadas 2 doses com pelo menos 28 dias de intervalo.

### Mapa: Países do mundo com surtos de sarampo relatados:



#### AFRICA

- 1. Angola
- 2. Benin
- 3. Burkina Faso
- 4. Burundi
- 5. Cameroon
- 6. Central African Republic
- 7. Chad
- 8. Cote d'Ivoire
- 9. Dem. Rep. of the Congo
- 10. Djibouti

- 11. Ethiopia
- 12. Equatorial Guinea
- 13. Gabon
- 14. Ghana
- 15. Liberia
- 16. Libya
- 17. Mali
- 18. Mauritania
- 19. Mozambique
- 20. Niger
- 21. Nigeria
- 22. Rep. of the Congo
- 23. Senegal

- 24. Somalia
- 25. South Sudan
- 26. Sudan
- 27. Togo
- 28. Zambia
- 29. Zimbabwe

#### EUROPE

- 30. Armenia
- 31. Turkey (Türkiye)

#### MIDDLE EAST

- 32. Iraq
- 33. Lebanon
- 34. Qatar
- 35. Saudi Arabia
- 36. Syria
- 37. United Arab Emirates
- 38. Yemen

#### ASIA

- 39. Afghanistan
- 40. India
- 41. Kazakhstan
- 42. Kyrgyzstan
- 43. Nepal
- 44. Pakistan
- 45. Tajikistan

#### OCEANIA

- 46. Indonesia



Fonte: CDC - Centers for Disease Control and Prevention

<https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/level1/measles-globe>