

# Prevención contra malaria

13/11/2020

Antes de viajar consulte las áreas que presentan registros de casos de malaria durante todo el año (área endémica o de transmisión de malaria - en [América](#) y en [Asia, África y Oceanía](#)).

Para obtener informaciones adicionales sobre la incidencia de malaria en el mundo vea el sitio de la [Organización Mundial de la Salud](#).

Los viajantes que se desplazan para áreas de transmisión de malaria deben buscar orientación de prevención antes del viaje.

Si hay riesgo potencial de adquirir la enfermedad, observe las medidas de prevención contra picada de mosquitos:

- Use ropas claras y con manga larga durante actividades de exposición elevada.
- Aplique repelente en las áreas expuestas de la piel, siguiendo la orientación del fabricante.
- En niños con edad inferior a dos años, el uso de repelente no es recomendado sin orientación médica.
- Evite locales cercanos a criaderos naturales de los mosquitos (borde de ríos y lagos, áreas inundadas o embalses hídricas, región de bosque nativo), principalmente en los horarios de la mañana y al atardecer, por ser los períodos del día de mayor actividad de los vectores de la enfermedad.
- Use mallas/rejillas protectoras de puertas y ventanas y mosquiteros/toldillos.
- En ambientes cerrados, use el aire acondicionado o ventiladores.

Es imprescindible que el viajante esté atento al surgimiento de síntomas de la enfermedad, como fiebre, dolor en el cuerpo y dolor de cabeza. En caso de manifestación de algún síntoma, busque la unidad de salud más cercana. Lo ideal es que esté atento y que sea hecho cuanto antes, en hasta 48 horas después de los primeros síntomas.

Vea el a seguir gráfico sobre prevención de la malaria.

# COMO PREVENIR A MALÁRIA



Em áreas de transmissão fique atento aos **horários de maior atividade do mosquitos** vetores da doença, no amanhecer e no por do sol.



Use roupas claras e com manga longa, durante atividades de exposição elevada.

Nas áreas de risco, preste atenção às **condições inadequadas de acomodação**: dormir ao ar livre, em acampamentos, barcos, ou habitações precárias sem proteção contra mosquitos.



Aplique **repelente** nas áreas expostas da pele, seguindo a orientação do fabricante. Em crianças com idade inferior a dois anos, não é recomendado o uso de repelente sem orientação médica.

Atenção ao surgimento de sintomas como febre, dor no corpo e dor de cabeça. Em caso de manifestação de algum destes sintomas, procure uma unidade de saúde especializada mais próxima em no máximo 48 horas.

