

# Practique sexo de forma segura

13/11/2020

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son causadas por virus, bacterias u otros microorganismos.

Se transmiten principalmente a través del contacto sexual (oral, vaginal, anal) sin el uso de condón masculino o femenino con alguien que está infectado. La transmisión de una ITS puede suceder también de madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia.

El tratamiento de las personas con infecciones de transmisión sexual mejora la calidad de vida e interrumpe la cadena de transmisión de estas infecciones. El cuidado y tratamiento son gratuitos en los servicios de salud del Sistema Único de Salud en Brasil (SUS).

La terminología infecciones de transmisión sexual (ITS) ha sido adoptado para reemplazar la expresión enfermedades de transmisión sexual (ETS), porque pone de relieve la posibilidad de que una persona tenga y transmita una infección, incluso sin signos y síntomas.

Algunas ITS pueden ser asintomáticas, tanto en el hombre como en la mujer, y cuando no se diagnostica y se trata a tiempo, puede evolucionar hacia complicaciones graves como la infertilidad, cáncer e incluso la muerte.

Usar condones en todas las relaciones sexuales es el método más eficaz para reducir el riesgo de transmisión de infecciones, especialmente del virus del SIDA, el VIH, que también puede ser adquirido a través de la transfusión de sangre contaminada o por compartir jeringas y agujas principalmente por consumo de drogas intravenosas e incluso de la madre infectada y sin tratamiento para el bebé durante el embarazo o el parto y durante la lactancia.

El uso del preservativo (masculino o femenino) en todas las relaciones sexuales (oral, anal y vaginal) es el método más eficaz para prevenir la transmisión de enfermedades de transmisión sexual, VIH / SIDA y la hepatitis viral B y C. También sirve para prevenir el embarazo.

Condón masculino o femenino se puede retirar de forma gratuita en las unidades de salud del SUS.

Cualquier persona que tenga relaciones sexuales sin protección puede contraer una ITS. No importa la edad, el estado civil, clase social, identidad de género, orientación sexual, credo o religión. La persona puede estar aparentemente sanos, pero puede estar infectado con una ITS.

Prevención combinada incluye el uso de condones masculinos o femeninos, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las infecciones de transmisión sexual, pruebas de VIH, sífilis y hepatitis B y C, profilaxis post-exposición al VIH, la inmunización contra el VPH y la prevención de la hepatitis B la transmisión vertical del VIH, la sífilis y la hepatitis B, el tratamiento del VIH para todas las PVVS, la reducción de daños, entre otros.

Más información [aquí](#).