

Influenza

16/11/2020

Actualización: 28/05/2019

Fuente: Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Salud (MS), Secretaría de Estado de Salud de Paraná

LA ENFERMEDAD

La gripe es una infección respiratoria aguda causada por los virus A y B. El virus A está asociado a epidemias y pandemias. Es un virus de comportamiento estacional y tiene un aumento en el número de casos entre las estaciones climáticas más frías, pudiendo haber años con menor o mayor circulación del virus. Habitualmente cada año circula más de un tipo de influenza concomitantemente (por ejemplo: influenza A (H1N1) pdm09, influenza A (H3N2) e influenza B).

La enfermedad comienza súbitamente y, en la mayoría de los casos, tiene cura espontánea, entre siete y diez días. En algunas situaciones, pueden ocurrir complicaciones como neumonía e insuficiencia respiratoria, configurando un cuadro denominado de Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SRAG). Estas complicaciones son más comunes en grupos más vulnerables, como personas mayores de 60 años, niños menores de dos años, gestantes y portadores de enfermedades crónicas.

SRAG por influenza	133	8,2	37	19,3
Influenza A(H1N1)pdm09	113	85,0	32	86,5
Influenza A(H1) Sazonal	0	0,0	0	0,0
Influenza A(H3) Sazonal	9	6,8	4	10,8
Influenza A não subtipado	0	0,0	0	0,0
Influenza B - Linhagem Victória	11	8,3	1	2,7
Influenza B - Linhagem Yamagata	0	0,0	0	0,0
SRAG não especificada	709	43,7	126	65,6
SRAG por outros vírus respiratórios	464	28,6	25	13,0
SRAG por outros agentes etiológicos	2	0,1	1	0,5
Em investigação	314	19,4	3	1,6
TOTAL	1.622	100	192	100

Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 28/05/2019, dados sujeitos a alterações.

Gráfico 1 - Casos de SRAG, segundo agente etiológico, residentes no Paraná, 2019.



Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 28/05/2019, dados sujeitos a alterações.

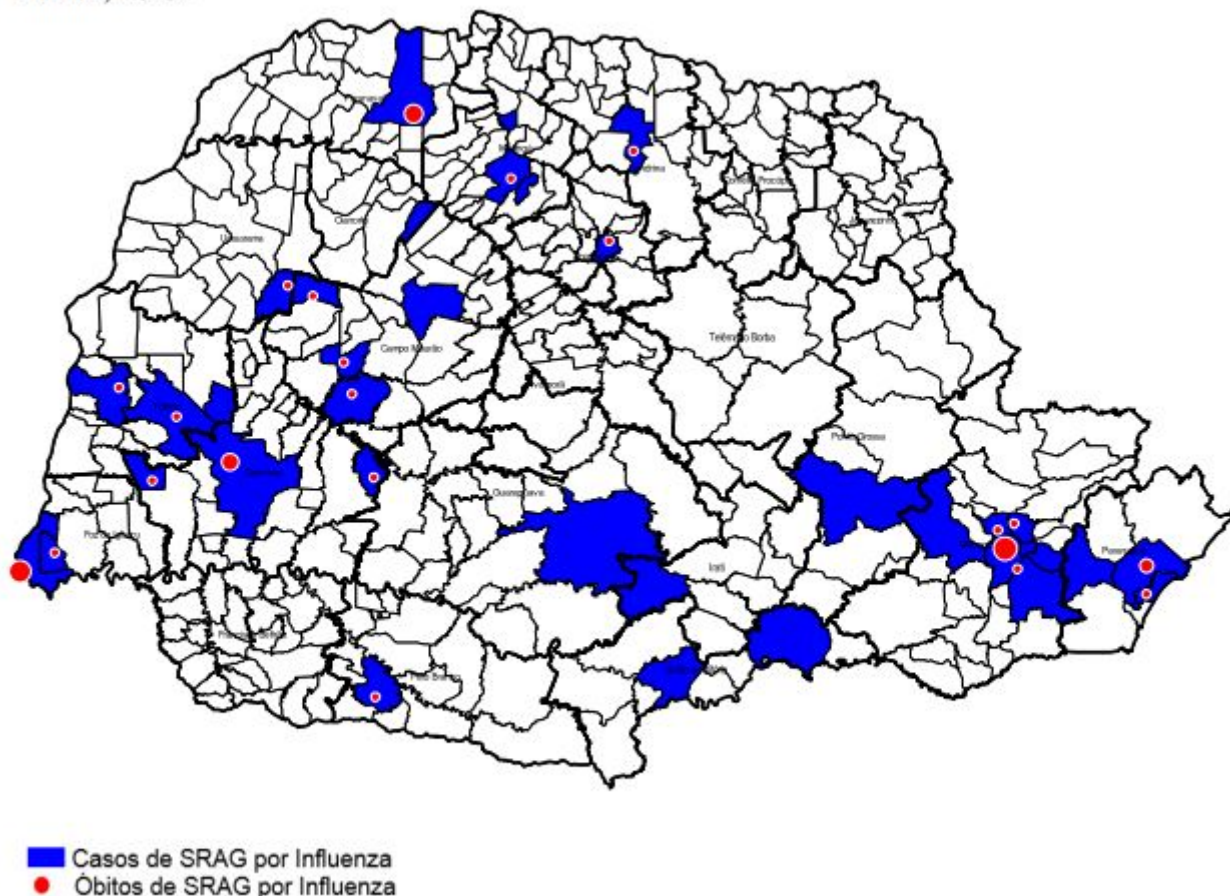
PRINCIPALES SÍNTOMAS

- Febre repentina;
- tos;
- Dolor de garganta;
- Dolor de cabeza;
- Dolores musculares;
- Dolores en las articulaciones;
- Dolores en la espalda;

- Falta de aire, cansancio;
- Chill.

La fiebre es el síntoma más importante y dura alrededor de tres días. Los síntomas respiratorios como la tos y otros, se vuelven más evidentes con la progresión de la enfermedad y se mantienen en general de tres a cinco días después de la desaparición de la fiebre. Algunos casos presentan complicaciones graves, como neumonía, necesitando de internación hospitalaria. Debido a los

Mapa 1- Casos e óbitos de SRAG por Influenza segundo municípios e Regionais de Saúde, Paraná, 2019.



Fonte: Sivep-Gripe. Atualizado em 28/05/2019, dados sujeitos a alterações.

RECOMENDACIONES

Los individuos que presenten síntomas de gripe se orientan a:

- Evitar salir de casa en período de transmisión de la enfermedad (hasta 7 días después del inicio de los síntomas);

- Restringir el ambiente de trabajo para evitar la diseminación;
- Evitar aglomeraciones y ambientes cerrados, procurando mantener los ambientes ventilados;
- Adoptar hábitos saludables, como alimentación balanceada e ingestión de líquidos;

* El servicio de salud debe buscarse inmediatamente si presenta alguno de estos síntomas: dificultad para respirar, labios con coloración azulada o rojiza, dolor o presión abdominal o en el pecho, mareo o vértigo, vómito persistente, convulsión.

Para evitar la gripe o su transmisión también se deben hacer uso de medidas preventivas como: higienizar las manos con agua y jabón o con alcohol gel, principalmente después de toser o estornudar; después de usar el baño, antes de comer, antes y después de tocar los ojos, la boca y la nariz; evitar tocar los ojos, nariz o boca después de contacto con superficies potencialmente contaminadas (pasamanos, bancos, manijas, etc.). Mantener hábitos saludables, como alimentación balanceada, ingestión de líquidos y actividad física.

Las personas con síndrome gripal deben evitar contacto directo con otras personas, absteniéndose de sus actividades de trabajo, estudio, sociales o aglomeraciones y ambientes colectivos. La planificación de un viaje debe considerar previamente la situación epidemiológica de la localidad de destino.

Se recomienda a los viajeros para áreas con evidencia de circulación de Influenza A (H1N1), (H5N1) y (H7N9), evitar el contacto con animales vivos en mercados o granjas.

Los portadores sintomáticos deberán buscar asistencia para tratamiento y notificación inmediata en caso de presentar fiebre, tos, dolor de garganta o disnea, con historia de exposición en los últimos 15 días a áreas afectadas.

PREVENCIÓN

- Lavar bien las manos frecuentemente con agua y jabón;
- Evitar tocar los ojos, boca y nariz tras contacto con superficies;
- No compartir objetos de uso personal;
- Cubrir la boca y la nariz con el antebrazo o el pañuelo desechable al toser o estornudar;
- Mantener los ambientes ventilados, con puertas y ventanas abiertas.

VIGILANCIA

La vigilancia de la influenza en Brasil está compuesta por la vigilancia centinela de síndrome gripal (SG), de síndrome respiratorio agudo grave (SRAG) en pacientes internados en unidades de terapia intensiva (UTI) y por la vigilancia universal de SRAG. La vigilancia centinela cuenta con una red de unidades distribuidas en todas las regiones geográficas del país y tiene como objetivo principal identificar los virus respiratorios circulantes, además de permitir el monitoreo de la demanda de atención por esa enfermedad. La vigilancia universal de SRAG monitorea los casos hospitalizados y óbitos con el objetivo de identificar el comportamiento de la influenza en el país para orientar en la toma de decisión en situaciones que requieran nuevos posicionamientos del Ministerio de Salud y Secretarías de Salud Estaduales y Municipales. Los datos se recopilan a través de formularios estandarizados e insertados en sistemas de información.

En caso de duda, la población puede llamar a la Secretaría de Salud del Estado de Paraná: 0800 643 8484

Atención a los profesionales de la salud:

(41) 3330 4561 (DVVTR)

(41) 3330 4492 (CIEVS)

(41) 3330 4493 (CIEVS)



INFLUENZA

A PREVENÇÃO ESTÁ EM SUAS MÃOS



Lave as mãos
frequentemente
com água e sabão



Evite aglomerações
ou locais pouco
arejados